

РЕЖИМ ДНЯ

0 класс

8:00 – 9:10	Прием детей /на улице/. Работа с родителями.
9:10 - 9:20	Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку.
9:20 – 9:35	1-й завтрак
9.35 – 10.00	Индивидуальная работа, беседа по теме недели
10:00 – 11:10	Занятия в группе
11:10 – 11:20	2-й завтрак
11:20 – 11:50	Занятия на улице
11.50 – 13.10	Прогулка
13.10 – 13.30	Подготовка к обеду
13:30 – 14:00	Обед.
14:00 – 14:15	Полоскание рта. Подготовка к сну.
14:15 – 15:45	Сон
15:45 – 16:00	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна.
16:00 – 16:20	Полдник
16:20 – 17:40	Организованная образовательная деятельность в чередовании с двигательным режимом. Игры. Досуги. Индивидуальная работа. (на улице)
17:40 – 18.00	Ужин
18:00 – 20.00	Прогулка. Индивидуальная работа. Работа с родителями.

РЕЖИМ ДНЯ
старшая + подготовительная группы

8:00 – 8:50	Прием детей /на улице/. Работа с родителями.
8:50 - 9:10	Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку.
9:10 – 9:30	1-й завтрак
9.30 – 10.00	Индивидуальная работа, беседа по теме недели
10:00 – 10:45	Занятия в группе
10:45 – 11:00	2-й завтрак
11.00 – 11.20	Занятие на улице
11.20 – 12.20	Прогулка
12.20 – 12.40	Подготовка к обеду
12:40 – 13:10	Обед.
13:10 – 13:30	Полоскание рта. Подготовка к сну.
13:30 – 15:45	Сон
15:45 – 16:00	Постепенный подъем. Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна.
16:00 – 16:20	Полдник
16:20 – 17:20	Организованная образовательная деятельность в чередовании с двигательным режимом. Игры. Досуги. Индивидуальная работа. (на улице)
17:20 – 17:40	Ужин
17:40 – 20.00	Прогулка. Индивидуальная работа. Работа с родителями.